

Projekt „fit4future“ am KFG

Liebe Eltern von Schüler/innen der Klassenstufen 9, 10, J1 und J2,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir als KFG an einem Gesundheits- und Präventionsprogramm mit vielfältigen Angeboten zu Themen wie z. B. Stressbewältigung, Gesundheit, Bewegung und Ernährung teilhaben können. Besonders in den schwierigen Zeiten der Corona-Pandemie ist dies ein tolles Angebot für Schülerinnen und Schüler, aber auch für Eltern und Familien insgesamt.

„fit4future“, ein Projekt der DAK und der Cleven-Stiftung, stellt wertvolle Anregungen und Materialien online zur Verfügung (digital z. B. in Form von Downloads und Podcasts), die von Lehrern, Schülern und Eltern in Anspruch genommen werden können.

Auf der folgenden Website können Sie sich umfassend über das Projekt informieren:

www.teens.fit-4-future.de

Es gibt auch die Möglichkeit für Sie, sich in einem eigenen Elternbereich zu registrieren, um sich Beiträge, Anregungen und Materialien herunterladen zu können.

Als Kontaktpersonen stehen Ihnen an der Schule zur Verfügung (die Kontaktdaten finden Sie im Bereich „Gemeinschaft“ unserer KFG-Homepage):

Frau Frey, Schulsozialarbeiterin, Frau Schuhmacher-Grauer und Frau Hornig, Lehrerinnen und Coaches

Ihre Kinder werden wir über die Schülervvertretung auf der Moodle-Plattform und über die Schul-Homepage informieren, wie sie Zugriff auf die Materialien bekommen. Fragen Sie gern bei Ihren Kindern nach, wenn Sie noch mehr über das Projekt erfahren möchten!

Sobald es wieder Präsenzzeiten der Schülerinnen und Schüler gibt, wird es auch eine Auftaktveranstaltung zur Information geben.

Bleiben Sie zuversichtlich!

Viele Grüße

Frau Schuhmacher-Grauer, Frau Hornig und Frau Frey